

LE CONSENTEMENT



100
questions
sur les
interactions
sexuelles

INTRODUCTION

La plupart de ces questions proviennent d'un texte que vous pourrez trouver en version originale sur : <http://www.anarcha.org/sallydarity/consent.html>

Une première version traduite en français a été éditée je ne sais pas quand et par je ne sais pas qui.

Voici une deuxième version traduite, revue et augmentée par nos soins en mars 2009.

La mise en page A5 de cette édition a été revue et corrigée en mai 2011.



Le but de ces questions est d'élaborer une réflexion sur les interactions sexuelles et la notion de consentement. Nous vous invitons à vous les poser réellement et profondément, en prenant le temps et sans être sur la défensive, afin qu'elles puissent réellement enclencher des processus de réflexion qui seront bénéfiques tant pour vous que pour vos partenaires et le milieu dans lequel vous évoluez.



*100 questions sur les
interactions sexuelles*

ainsi qu'aux limites (les tiennes et celles des autres) ? Parles-tu de ces réflexions avec les gens ? Si oui, en parles-tu seulement quand tu souhaites avoir un rapprochement sexuel avec quelqu'un-e ou en parles-tu parce que tu crois que c'est important et que ça t'intéresse sincèrement ?

01. Comment définis-tu le consentement ?

02. Penses-tu que le consentement c'est de ne pas dire non ?

03. Penses-tu que le consentement c'est de dire oui ?

04. As-tu déjà parlé de consentement avec ta/ton partenaire ou avec des ami-e-s ?

05. As-tu déjà eu des relations avec des personnes qui définissent le consentement différemment de toi ?

06. Réfléchis-tu aux notions de sexualité, d'affection,

07. Comment définis-tu la sexualité ? La sensualité ? Le sexe ? L'amour ? L'amitié ? L'affection ? L'intimité ? Le respect ?

08. Quelles limites poses-tu pour chacune de ces notions ? Est-ce que les frontières entre sexualité, sensualité, affection, intimité, amour et amitié te semblent claires ?

09. Es-tu clair-e quant à tes propres intentions ?

10. Penses-tu que c'est à la personne qui n'a pas envie d'un rapport sexuel de faire l'effort de l'exprimer ou à la personne qui a envie d'un rapport sexuel de faire l'effort de demander ?

11. As-tu déjà été dans le doute à savoir si oui ou non une personne avec qui tu avais une attitude à caractère sexuel voulait faire ce que tu étais en train de faire ? En avez-vous parlé ? Ignorais-tu cela dans l'espoir que ça changerait ? As-tu continué ce que tu étais en train de faire parce que c'était plaisant pour toi et que tu ne voulais pas avoir à t'occuper de ce que l'autre personne était en train de vivre ? As-tu continué parce que tu pensais que c'était ton droit/devoir ? Comment te sens-tu avec le choix que tu as fait ?

12. Est-ce que lorsque tu as un doute sur le consentement d'une personne tu réessayes plus tard ?

13. Penses-tu que si tu as un doute sur le consentement d'une personne c'est possible qu'elle soit consentante ?

14. Penses-tu que si tu doutes, ça puisse être une manière pour toi de ne pas admettre un refus ?

15. Penses-tu que, vis à vis du consentement, il y a de la place pour le doute ?

16. Essayes-tu parfois de faire changer d'avis une personne qui t'a signifié un refus ? Penses-tu que c'est souhaitable ?

17. Prêtes-tu attention à ta/ton partenaire pendant un rapport sexuel pour savoir s'il/elle n'a pas changé d'avis ?



18. Penses-tu que la responsabilité de parler revient aux personnes qui ne se sentent pas bien avec ce qui se passe ?

19. Comment une personne devrait exprimer que ce qui se passe ne lui convient pas ?

20. Prêtes-tu seulement attention aux signes verbaux ou existe-t-il d'autres signes ?

21. Penses-tu qu'il est possible d'interpréter à tort le silence pour un signe de consentement ?

22. As-tu déjà demandé à quelqu'un-e à quels types de signes tu devais faire attention s'il/elle vit un moment où il est plus difficile de verbaliser ce qui ne va pas ?

23. Quand tu poses une question, fais-tu attention à la réponse qu'on te donne ? Et est-ce que tu la prends en compte ?

24. Te questionnes-tu ou parles-tu de ces choses seulement si tu es dans une relation sérieuse ou te sens-tu à l'aise de le faire dans les relations occasionnelles aussi ?

25. Penses-tu que parler casse l'ambiance ?

26. Crois-tu que le sexe est un jeu ?

27. Crois-tu que le sexe est un moyen ou une fin ?

28. Pour quelles raisons est-ce que tu veux du sexe ? Dans quels buts pratiques-tu la sexualité ?

29. Vérifies-tu à nouveau le consentement de ton/ta partenaire lorsque les choses progressent ou penses-tu que son consentement initial est valable pour toujours ?



30. Si une personne consent pour une chose, crois-tu qu'elle consent aussi pour n'importe quoi d'autre ou demandes-tu avant de toucher différemment, de changer de position ou d'amener les choses à un niveau plus intense ?

31. Prêtes-tu attention au vécu des personnes, à leur rapport à la sexualité, à leur histoire sexuelle et relationnelles ? Sais-tu si ta/ ton partenaire a déjà vécu des abus ?

32. Te sens-tu concerné-e et disponible lorsque quelqu'un-e souhaite ou ressent le besoin de parler d'abus sexuels ? Pourquoi ?

33. Abandonnes-tu ta relation avec une personne si celle-ci ne veut pas d'interaction sexuelle avec toi alors que toi tu en voudrais ?

34. Essais-tu d'avoir des contacts sexuels avec une personne même si elle a dit qu'elle ne voulait rien de sexuel ?

35. Crois-tu que si une personne est affectueuse cela signifie qu'elle est probablement sexuellement intéressée ?

36. Penses-tu que si quelqu'un-e dort avec toi cela veut dire qu'elle à envie d'un rapport sexuel ?

37. Penses-tu que tu es conscient-e de toutes les stratégies que tu mets en oeuvre pour séduire une personne ?

38. Penses-tu que la drague et la séduction sont des formes de manipulation ?

39. Crois-tu que l'hésitation est habituellement une forme de drague ?

40. Es-tu conscient-e que dans de nombreux cas, ça ne l'est pas ?

41. As-tu déjà perçu que les actions de quelqu'un-e étaient une forme de drague alors que ce n'était pas le message qu'elle souhaitait transmettre ?

42. T'arrive-t-il de te sentir obligé-e d'avoir une relation sexuelle ?

43. T'arrive-t-il de te sentir obligé-e d'initier un rapport sexuel ?

44. As-tu déjà poussé une personne à faire quelque chose alors qu'elle montrait de l'hésitation face à cette chose ?

45. Crois-tu que c'est ta responsabilité ou ton rôle de faire dépasser ses hésitations à une personne en les prenant à la légère ou en lui mettant la pression ?

46. As-tu déjà essayé de te mettre dans des situations qui te donnent une excuse pour toucher une personne qui refuserait si tu lui demandais ? Par exemple : danser, être totalement saoul-e ou tomber endormi-e près d'elle ?

47. As-tu déjà essayé de faire du marchandage ? Par exemple : "Si tu me laisses _____, je vais _____ pour toi ?"

48. Penses-tu qu'il soit acceptable d'entreprendre quelque chose de sexuel avec une personne qui est endormie ?

49. Et si cette personne est ton/ta partenaire ?

50. Penses-tu qu'il soit avant tout important de lui en parler lorsqu'elle est réveillée ?

51. Penses-tu que le devoir conjugal est une forme de consentement ?

52. Fais-tu ressentir aux personnes qu'elles ne sont "pas cool" ou "pas libérées" si elles ne veulent pas essayer certaines choses sexuellement ?

53. Penses-tu que tu as des façons d'agir qui font ressentir aux personnes qu'elles ne sont "pas cool" ou "pas libérées", même si ce n'est pas ce que tu voulais faire ?

54. Penses-tu que tu as des pulsions incontrôlables ? Si oui, considères-tu que c'est naturel et qu'on ne peut rien y faire ?

55. Penses-tu qu'il y a une différence entre violer une personne et la forcer un petit peu ?

56. Penses-tu que c'est facile de dire non à une personne que tu aimes ?

57. Penses-tu que c'est facile de dire non à une personne qui t'impressionnes ?

58. Penses-tu que le viol c'est forcément un inconnu psychopathe armé d'un couteau au coin d'une ruelle sombre ?

59. Est-ce que tu as conscience que le viol ça peut aussi être un-e ami-e, un-e amant-e, un-e partenaire, un-e conjoint-e, bref, n'importe quelle personne qui n'entend pas le NON ?



60. As-tu déjà violé quelqu'un-e ? Es-tu capable de réfléchir à ce que tu as fait ? As-tu modifié ton comportement depuis ? Quels genres de modifications ?

61. Si des mois, des jours ou des années plus tard, une personne te dit qu'elle s'est sentie mal à l'aise face à ce que tu as fait, est-ce que tu l'interroges davantage là-dessus ? Est-ce que tu en tiens compte ?

62. Comment réagis-tu lorsqu'une personne est mal à l'aise avec ton attitude et qu'elle refuse quelque chose ? Te mets-tu sur la défensive ? Te sens-tu coupable ? Est-ce que l'autre personne doit finalement prendre soin de toi et te rassurer, ou es-tu capable de prendre du recul, d'écouter, de comprendre et de la soutenir en prenant tes responsabilités vis à vis de tes actes ?

63. Est-ce que tu donnes ton point de vue sur la situation pour essayer de changer la façon dont elle l'a vécue ?

64. As-tu déjà essayé de demander à une personne ce qu'elle ressentait ?

65. Es-tu mal à l'aise avec ton corps ou avec ta sexualité ?

66. Est-ce que ton propre malaise ou ton expérience d'abusé-e t'a amené-e à agir de façon abusive ? Si oui, as-tu déjà pu en parler avec quelqu'un-e ? Est-ce que tu penses qu'en parler aiderait ?

67. As-tu déjà utilisé la jalousie comme moyen de contrôle ?

68. As-tu déjà amené ta/ton partenaire à arrêter de fréquenter une personne ou certain-e-s ami-e-s ou encore limité ses interactions sociales en général à cause d'insécurité affective ou de jalousie ? Utilises-tu la jalousie pour faire sentir à ta/ton partenaire qu'elle a l'obligation de coucher avec toi ?

69. As-tu l'impression qu'être en relation affective avec une personne implique qu'il y ait une obligation à avoir des relations sexuelles ?

70. Que penserais-tu de ta/ton partenaire s'il/elle décidait de ne pas avoir de relations sexuelles pendant une semaine, un mois, un an ?

71. Est-ce que tu chiales, fait du chantage ou des menaces si tu n'as pas la quantité, la fréquence ou le type de sexe que tu voudrais ?

72. Est-ce que tu prêtes attention à ta façon d'interagir avec les gens ? A comment tu les traites, positivement ou négativement, et d'où viennent ces attitudes ?

73. Agis-tu différemment lorsque tu as bu ?

74. Quels sont les aspects positifs de consommer de l'alcool selon toi ? Quels en sont les aspects négatifs ?

75. As-tu eu des attitudes plus sexuelles avec des gens quand tu étais saoul-e ou quand il/elle étaient saoul-e-s ? T'es-tu déjà senti-e mal à l'aise, gêné-e à ce sujet ? Est-il déjà arrivé que la

personne avec qui c'était arrivé ait une attitude bizarre à ton égard après ça ?

76. Est-ce que tu vérifies le consentement de ta/ton partenaire de la même façon quand tu es saoul-e que quand tu es sobre ?

77. Penses-tu qu'il soit important, le lendemain des événements, de parler avec la personne avec qui une situation sexuelle sous alcool s'est présentée ?



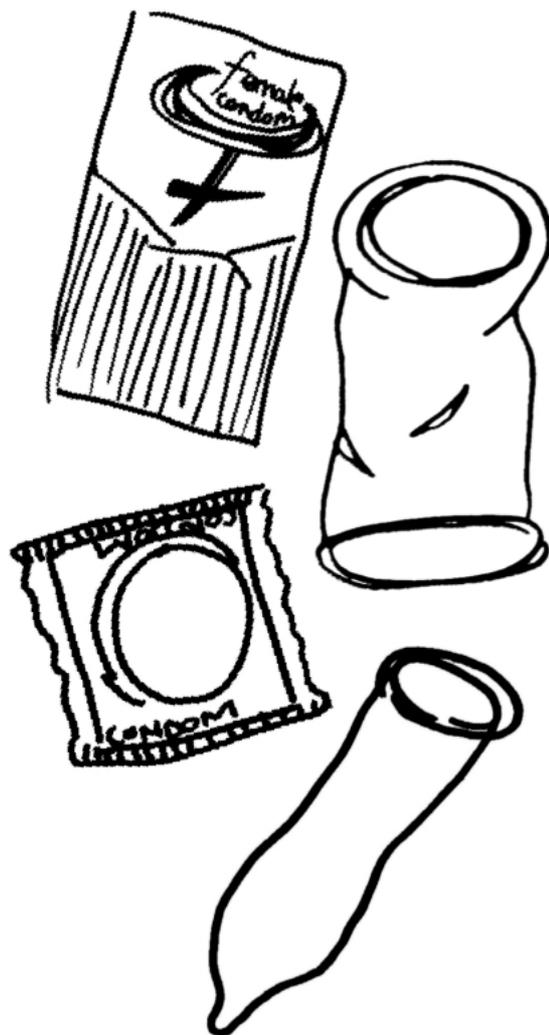
78. Est-ce que tu entames des conversations au sujet de la sécurité sexuelle et de la contraception ?

79. Penses-tu que dire quelque chose de vague comme "j'ai été testé-e récemment" est suffisant ?

80. Est-ce que tu prends au sérieux les préoccupations de ta/ton partenaire au sujet de la sécurité sexuelle et de la contraception ?

81. Penses-tu que, si une personne veut avoir des relations sexuelles protégées et qu'une autre personne ne s'en préoccupe pas, ce soit à la personne qui souhaite faire attention de fournir les moyens de protection / contraception ?

82. Considères-tu, dans le cadre d'un rapport hétérosexuel, que c'est à la personne qui peut tomber enceinte de s'occuper de la contraception ?



83. Refuses-tu ou te plains-tu du type de contraception/ protection que souhaite ton/ ta partenaire parce que cela réduit ton plaisir ?

84. Essais-tu de manipuler ta/ton partenaire sur ces sujets ?

85. Crois-tu que si une personne est libertine, c'est acceptable de la traiter comme un objet ou de parler d'elle d'une façon dont tu n'en aurais pas parlé autrement ?

86. Si quelqu'un-e est libertin-e, crois-tu qu'il est moins important d'avoir son consentement ?

87. Crois-tu que si une personne est habillée d'une certaine manière, c'est acceptable de la voir comme un objet sexuel ?

88. Si quelqu'un-e est habillé-e d'une certaine manière, crois-tu que cela signifie qu'elle souhaite obtenir ton approbation ou une attention sexuelle particulière ?

89. Comprends-tu qu'il y a de multiples autres raisons, qui n'ont rien à voir avec toi, qui font qu'une personne peut se vêtir ou agir d'une façon que tu peux trouver sexy ?

90. Es-tu habituellement attiré-e par des personnes qui cadrent avec les standards traditionnels de beauté ?

91. Es-tu attiré-e par des personnes dont l'apparence se classe dans un genre sexuel précis (masculin, féminin) ?

92. Est-ce que tu considère l'apparence sexuelle de quelqu'un-e et/ou ses préférences sexuelles comme des aspects de sa personnalité ou comme l'intégralité de sa personnalité ?

93. Si une personne est habillée en DragQueen ou DragKing, le vois-tu comme une invitation à faire des commentaires à caractère sexuel ?

94. Est-ce que tu fétichises les personnes selon leur apparence sexuelle ?



95. Fais tu quelque chose pour que ton/ta partenaire sache que tu l'écoutes et que tu es intéressé-e par ses idées et réflexions sur le consentement ou encore sur ta propre attitude ?

96. Parles-tu de sexe et/ou de consentement lorsque tu n'es pas au lit ?

97. Est-ce que tu penses que les gen-te-s devraient prendre les choses plus à la légère ?

98. Est-ce que tu trouves que ces questions sont répressives et que les gen-te-s qui ont un regard critique sur leur sexualité et leurs histoires sexuelles sont coincé-e-s et devraient être plus libéré-e-s ?

99. Est-ce que tu crois que le processus de libération est différent selon les personnes ?

100. Penses-tu qu'un travail de tous les jours peut-être fait pour en finir avec les violences sexuelles dans ton milieu de vie ?

...de nombreuses autres brochures à
lire, télécharger, imprimer, diffuser sur :
<https://infokiosques.net>



~~Qui ne dit mot, consent.~~

QUI NE DIT PAS OUI, NE CONSENT PAS !



04. As-tu déjà parlé de consentement avec ton/ta partenaire ou avec des ami-e-s ?

42. T'arrive-t-il de te sentir obligé-e d'avoir une relation sexuelle ?



64. As-tu déjà essayé de demander à une personne ce qu'elle ressentait ?



70. Que penserais-tu de ta/ton partenaire s'il/elle décidait de ne pas avoir de relations sexuelles pendant une semaine, un mois, un an ?



96. Parles-tu de sexe et/ou de consentement lorsque tu n'es pas au lit ?

