



100 questions sur les
interactions sexuelles

ainsi qu'aux limites (les tiennes et celles des autres) ? Parles-tu de ces réflexions avec les gens ? Si oui, en parles-tu seulement quand tu souhaites avoir un rapprochement sexuel avec quelqu'un-e ou en parles-tu parce que tu crois que c'est important et que ça t'intéresse sincèrement ?

. Comment définis-tu le consentement ?

. Penses-tu que le consentement c'est de ne pas dire non ?

. Penses-tu que le consentement c'est de dire oui ?

. As-tu déjà parlé de consentement avec ta/ton partenaire ou avec des amis ?

. As-tu déjà eu des discussions avec des personnes qui définissent le consentement différemment toi ?

. Réfléchis-tu aux notions de sexualité, d'affection,

07. Comment définis-tu la sexualité ? La sensualité ? Le sexe ? L'amour ? L'amitié ? L'affection ? L'intimité ? Le respect ?

08. Quelles limites poses-tu pour chacune de ces notions ? Est-ce que les frontières entre sexualité, sensualité, affection, intimité, amour et amitié te semblent claires ?

09. Es-tu clair-e quant à tes propres intentions ?

10. Penses-tu que c'est à la personne qui n'a pas envie d'un rapport sexuel de faire l'effort de l'exprimer ou à la personne qui a envie d'un rapport sexuel de faire l'effort de demander ?

11. As-tu déjà été dans le doute à savoir si oui ou non une personne avec qui tu avais une attitude à caractère sexuel voulait faire ce que tu étais en train de faire ? En avez-vous parlé ? Ignorais-tu cela dans l'espoir que ça changerait ? As-tu continué ce que tu étais en train de faire parce que c'était plaisant pour toi et que tu ne voulais pas avoir à t'occuper de ce que l'autre personne était en train de vivre ? As-tu continué parce que tu pensais que c'était ton droit/devoir ? Comment te sens-tu avec le choix que tu as fait ?

12. Est-ce que lorsque tu as un doute sur le consentement d'une personne tu réessayes plus tard ?

13. Penses-tu que si tu as un doute sur le consentement d'une personne c'est possible qu'elle soit consentante ?

14. Penses-tu que si tu doutes, ça puisse être une manière pour toi de ne pas admettre un refus ?

15. Penses-tu que, vis à vis du consentement, il y a de la place pour le doute ?

16. Essayes-tu parfois faire changer d'avis une personne qui t'a signifié refus ? Penses-tu que c'est souhaitable ?

17. Prêtes-tu attention à ta/ton partenaire pendant un rapport sexuel pour savoir s'il/elle n'a pas changé d'avis ?



. Penses-tu que la responsabilité de parler vient aux personnes qui se sentent pas bien avec qui se passe ?

. Comment une personne devrait exprimer que ce qui passe ne lui convient pas ?

. Prêtes-tu seulement attention aux signes verbaux ou existe-t-il d'autres signes ?

. Penses-tu qu'il est possible d'interpréter à tort le silence pour un signe de consentement ?

. As-tu déjà demandé à quelqu'un-e à quels types de signes tu devais faire attention s'il/elle vit un moment où il est plus facile de verbaliser ce qui va pas ?



23. Quand tu poses une question, fais-tu attention à la réponse qu'on te donne ? Et est-ce que tu la prends en compte ?

24. Te questionnes-tu ou parles-tu de ces choses seulement si tu es dans une relation sérieuse ou te sens-tu à l'aise de le faire dans les relations occasionnelles aussi ?

25. Penses-tu que parler casse l'ambiance ?

26. Crois-tu que le sexe est un jeu ?

27. Crois-tu que le sexe est un moyen ou une fin ?

28. Pour quelles raisons est-ce que tu veux du sexe ? Dans quels buts pratiques-tu la sexualité ?

29. Vérifies-tu à nouveau le consentement de ton/ta partenaire lorsque les choses progressent ou penses-tu que son consentement initial est valable pour toujours ?

30. Si une personne consent pour une chose, crois-tu qu'elle consent aussi pour n'importe quoi d'autre ou demandes-tu avant de toucher différemment, de changer de position ou d'amener les choses à un niveau plus intense ?

31. Prêtes-tu attention au vécu des personnes, à leur rapport à la sexualité, à leur histoire sexuelle et relationnelles ? Sais-tu si ta/ ton partenaire a déjà vécu des abus ?

32. Te sens-tu concerné-e et disponible lorsque quelqu'un-e souhaite ou ressent le besoin de parler d'abus sexuels ? Pourquoi ?

33. Abandonnes-tu ta relation avec une personne si celle-ci ne veut pas d'interaction sexuelle avec toi alors que toi tu en voudrais ?

34. Essais-tu d'avoir des contacts sexuels avec une personne même si elle a dit qu'elle ne voulait rien de sexuel ?

35. Crois-tu que si une personne est affectueuse cela signifie qu'elle est probablement sexuellement intéressée ?

36. Penses-tu que quelqu'un-e dort avec cela veut dire qu'elle a eu d'un rapport sexuel ?

37. Penses-tu que tu es conscient-e de toutes les stratégies que tu mets en oeuvre pour séduire une personne ?

38. Penses-tu que la drague et la séduction sont des formes de manipulation ?

39. Crois-tu que l'hésitation est habituellement une forme de drague ?

40. Es-tu conscient-e que dans de nombreux cas, ce n'est pas ?

41. As-tu déjà perçu que certaines actions de quelqu'un étaient une forme de drague alors que ce n'était pas le message qu'elle souhaitait transmettre ?

47. T'arrive-t-il de te sentir ligé-e d'avoir une relation sexuelle ?

48. T'arrive-t-il de te sentir ligé-e d'initier un rapport sexuel ?

49. As-tu déjà poussé une personne à faire quelque chose alors qu'elle montrait l'hésitation face à cette chose ?

50. Crois-tu que c'est ta responsabilité ou ton rôle de faire dépasser des situations à une personne les prenant à la légère en lui mettant la pression ?

51. As-tu déjà essayé de te mettre dans des situations qui te donnent une excuse pour toucher une personne qui refuserait si tu lui le demandais ? Par exemple : insister, être totalement sûr-e ou tomber endormi-e près d'elle ?

52. As-tu déjà essayé de faire du marchandage ? Par exemple : "Si tu me laisses _____, je vais _____ pour _____ ?"

48. Penses-tu qu'il soit acceptable d'entreprendre quelque chose de sexuel avec une personne qui est endormie ?

49. Et si cette personne est ton/ta partenaire ?

50. Penses-tu qu'il soit avant tout important de lui en parler lorsqu'elle est réveillée ?

51. Penses-tu que le devoir conjugal est une forme de consentement ?

52. Fais-tu ressentir aux personnes qu'elles ne sont "pas cool" ou "pas libérées" si elles ne veulent pas essayer certaines choses sexuellement ?

53. Penses-tu que tu as des façons d'agir qui font ressentir aux personnes qu'elles ne sont "pas cool" ou "pas libérées", même si ce n'est pas ce que tu voulais faire ?

54. Penses-tu que tu as des pulsions incontrôlables ? Si oui, considères-tu que c'est naturel et qu'on ne peut rien y faire ?

55. Penses-tu qu'il y a une différence entre violer une personne et la forcer un petit peu ?

56. Penses-tu que c'est facile de dire non à une personne que tu aimes ?

57. Penses-tu que c'est facile de dire non à une personne qui t'impressionnes ?

58. Penses-tu que le viol c'est forcément un inconnu psychopathe armé d'un couteau au coin d'une ruelle sombre ?

59. Est-ce que tu as conscience que le viol ça peut aussi être un-e ami-e, un-e amant-e, un-e partenaire, un-e conjoint-e, bref, n'importe quelle personne qui n'entend pas le NON ?



60. As-tu déjà violé quelqu'un-e ? Es-tu capable de réfléchir à ce que tu as fait ? As-tu modifié ton comportement depuis ? Quels genres de modifications ?

61. Si des mois, des jours ou des années plus tard, une personne te dit qu'elle s'est sentie mal à l'aise face à ce que tu as fait, est-ce que tu l'interroges davantage là-dessus ? Est-ce que tu en tiens compte ?

62. Comment réagis-tu lorsqu'une personne est mal à l'aise avec ton attitude et qu'elle refuse quelque chose ? Te mets-tu sur la défensive ? Te sens-tu coupable ? Est-ce que l'autre personne doit finalement prendre soin de toi et te rassurer, ou es-tu capable de prendre du recul, d'écouter, de comprendre et de la soutenir en prenant tes responsabilités vis à vis de tes actes ?

63. Est-ce que tu donnes ton point de vue sur la situation pour essayer de changer la façon dont elle l'a vécue ?

64. As-tu déjà essayé de demander à une personne ce qu'elle ressentait ?

65. Es-tu mal à l'aise avec ton corps ou avec ta sexualité ?

66. Est-ce que ton propre malaise ou ton expérience d'abusé-e t'a amené-e à agir de façon abusive ? Si oui, as-tu déjà pu en parler avec quelqu'un-e ? Est-ce que tu penses qu'en parler aiderait ?

67. As-tu déjà utilisé la jalousie comme moyen de contrôle ?

68. As-tu déjà amené ta/ton partenaire à arrêter de fréquenter une personne ou certain-e-s ami-e-s ou encore limité ses interactions sociales en général à cause d'insécurité affective ou de jalousie ? Utilises-tu la jalousie pour faire sentir à ta/ton partenaire qu'elle a l'obligation de coucher avec toi ?

69. As-tu l'impression qu'être en relation affective avec une personne implique qu'il y ait une obligation à avoir des relations sexuelles ?

70. Que penserais-tu de ta/ton partenaire s'elle décidait de ne pas avoir de relations sexuelles pendant une semaine, un mois, un an ?

71. Est-ce que tu chiales, fait du chantage ou des menaces si tu n'as pas la quantité, la fréquence ou le type de sexe que tu voudrais ?

72. Est-ce que tu prêtes attention à ta façon d'interagir avec les gen-te-s ? A comment tu les traites, positivement ou négativement, et d'où viennent ces attitudes ?

73. Agis-tu différemment lorsque tu as bu ?

74. Quels sont les aspects positifs de consommer de l'alcool selon toi ? Quels en sont les aspects négatifs ?

75. As-tu eu des attitudes plus sexuelles avec des gen-te-s quand tu étais saouû-e ou quand illes étaient saouû-e-s ? T'es tu déjà senti-e mal à l'aise, gêné-e à ce sujet ? Est-il déjà arrivé que la

personne avec qui c'était arrivé ait une attitude bizarre à ton égard après ça ?

76. Est-ce que tu vérifies le consentement de ta/ton partenaire de la même façon quand tu es saouû-e que quand tu es sobre ?

77. Penses-tu qu'il soit important, le lendemain des événements, de parler avec la personne avec qui une situation sexuelle sous alcool s'est présentée ?



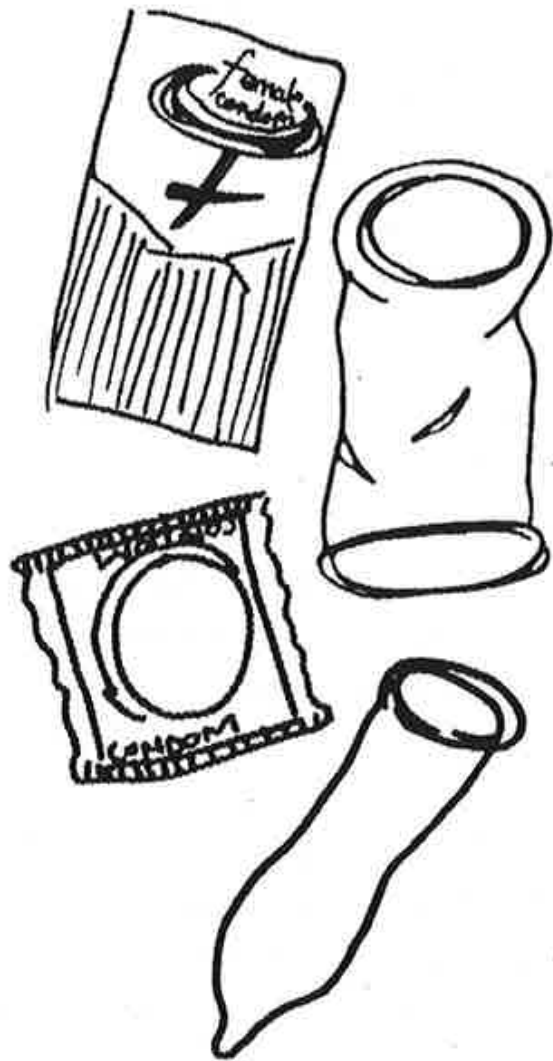
78. Est-ce que tu entames des conversations au sujet de la sécurité sexuelle et de la contraception ?

79. Penses-tu que dire quelque chose de vague comme "j'ai été testé-e récemment" est suffisant ?

80. Est-ce que tu prends au sérieux les préoccupations de ta/ton partenaire au sujet de la sécurité sexuelle et de la contraception ?

81. Penses-tu que, si une personne veut avoir des relations sexuelles protégées et qu'une autre personne ne s'en préoccupe pas, ce soit à la personne qui souhaite faire attention de fournir les moyens de protection / contraception ?

82. Considères-tu, dans le cadre d'un rapport hétérosexuel, que c'est à la personne qui peut tomber enceinte de s'occuper de la contraception ?



83. Refuses-tu ou te plains-tu du type de contraception/ protection que souhaite ton/ ta partenaire parce que cela réduit ton plaisir ?

84. Essais-tu de manipuler ta/ton partenaire sur ces sujets ?

85. Crois-tu que si une personne est libertine, c'est acceptable de la traiter comme un objet ou de parler d'elle d'une façon dont tu n'en aurais pas parlé autrement ?

86. Si quelqu'un-e est libertin-e, crois-tu qu'il est moins important d'avoir son consentement ?

87. Crois-tu que si une personne est habillée d'une certaine manière, c'est acceptable de la voir comme un objet sexuel ?

88. Si quelqu'un-e est habillé-e d'une certaine manière, crois-tu que cela signifie qu'elle souhaite obtenir ton approbation ou une attention sexuelle particulière ?

89. Comprends-tu qu'il y a de multiples autres raisons, qui n'ont rien à voir avec toi, qui font qu'une personne peut se vêtir ou agir d'une façon que tu peux trouver sexy ?

90. Es-tu habituellement attiré-e par des personnes qui cadrent avec les standards traditionnels de beauté ?

91. Es-tu attiré-e par des personnes dont l'apparence se classe dans un genre sexuel précis (masculin, féminin) ?

92. Est-ce que tu considère l'apparence sexuelle de quelqu'un-e et/ou ses préférences sexuelles comme des aspects de sa personnalité ou comme l'intégralité de sa personnalité ?

93. Si une personne est habillée en DragQueen ou DragKing, le vois-tu comme une invitation à faire des commentaires à caractère sexuel ?

94. Est-ce que tu fétichises les personnes selon leur apparence sexuelle ?



95. Fais tu quelque chose pour que ton/ta partenaire sache que tu l'écoutes et que tu es intéressé-e par ses idées et réflexions sur le consentement ou encore sur ta propre attitude ?

96. Parles-tu de sexe et/ou de consentement lorsque tu n'es pas au lit ?

97. Est-ce que tu penses que les gen-te-s devraient prendre les choses plus à la légère ?

98. Est-ce que tu trouves que ces questions sont répressives et que les gen-te-s qui ont un regard critique sur leur sexualité et leurs histoires sexuelles sont coincé-e-s et devraient être plus libéré-e-s ?

99. Est-ce que tu crois que le processus de libération est différent selon les personnes ?

100. Penses-tu qu'un travail de tous les jours peut-être fait pour en finir avec les violences sexuelles dans ton milieu de vie ?